

MASSAGE CLASSIQUE

Un massage aromathérapique relaxant aux huiles essentielles qui a pour but de coordonner le toucher et l'odorat, un soin taillé sur mesure pour chaque client.

Corps complet	55 mn	CHF 110.—
Dos, nuque & épaules	25 mn	CHF 60.—
Corps complet, visage et tête	80 mn	CHF 145.—

MASSAGE SPORTIF

Un massage en profondeur qui agit précisément sur les muscles fatigués et qui peut également être bénéfique en cas de douleur chronique ou de rééducation.

Taillé sur mesure	55 mn	CHF 115.—
Taillé sur mesure	25 mn	CHF 65.—

MASSAGES SPÉCIAUX

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Un massage classique effectué à l'aide de pierres de basalte et d'huiles essentielles, dont la vertu est d'éliminer le stress et les tensions ainsi que de dénouer les blocages énergétiques. La chaleur des pierres procure une sensation de bien-être au corps et à l'esprit.

Corps complet	75 mn	CHF 145.—
Dos, nuque & épaules	45 mn	CHF 110.—

SOLE REVIVAL

Un massage par pression des pieds qui stimule les organes internes du corps. Ce massage permet d'améliorer le niveau de sommeil et d'énergie, il réduit le stress et apporte une sensation d'équilibre.

55 mn	CHF 110.—
25 mn	CHF 60.—

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Un léger massage par pression qui agit sur le système immunitaire ainsi que sur le métabolisme et qui peut contribuer à l'élimination des toxines.

80 mn	CHF 145.—
-------	-----------

TIME OUT

Ce soin alliant des techniques de massage et d'acupuncture est bénéfique contre le stress et les tensions au niveau de la nuque, du visage et de la tête.

55 mn	CHF 105.—
25 mn	CHF 60.—

FITNESS

Pratiquer des exercices avec l'aide d'un entraîneur personnel est un moyen efficace pour débiter une activité sportive. Un entraîneur personnel vous aide à fixer des objectifs et à vous motiver. Il / elle vous montre aussi comment continuer par vous-même ou suivre des cours de sport.

Les personnes sportives sauront également tirer profit de séances de sport avec un entraîneur: une amélioration des aptitudes techniques, un entraînement plus efficace et des nouveaux exercices pour un programme personnel.

Entraînement personnel pour
Pilates

Exercices sur les appareils
Gymnastique aquatique
Des conseils adaptés

1 heure CHF 90.—

SOINS DU VISAGE POUR FEMMES ET HOMMES

Pour tous les soins du visage, nous utilisons des produits Thalgo qui ne contiennent que des substances naturelles marines ou végétales et qui sont adaptés à tous les types de peaux.

SOIN PURIFIANT

Une expérience rafraichissante incluant un peeling et un masque régénérant et hydratant, afin de retrouver une peau saine et naturelle.

25 mn CHF 65.—

SOIN INDIVIDUEL

Avec un soin individuel adapté à votre type de peau, vous découvrirez les bienfaits des composants des produits marins! Les produits utilisés sont à base de minéraux marins et appliqués conjointement avec un massage du visage, de la nuque et des épaules afin d'intensifier et de protéger votre teint tout comme pour raviver la structure de votre peau.

55 mn CHF 125.—
Deluxe 75 mn CHF 150.—

"OCEAN" – SOIN POUR HOMME

Ce soin consiste à effectuer des mouvements de massage relaxants au niveau du visage, des épaules, de la nuque ainsi que du cuir chevelu et à appliquer un masque purifiant. Il délasse et redonne de l'énergie et un équilibre à votre peau.

55 mn CHF 120.—
Deluxe 75 mn CHF 145.—

SOIN CONTOUR DES YEUX AU COLLAGÈNE

Grâce à l'utilisation de collagène soluble, naturel et pur, ce soin hydratant intensif apporte douceur et souplesse au contour des yeux et comble les rides et ridules.

25 mn CHF 60.—

Ce soin au collagène peut être associé à un soin individuel du visage pour un supplément de CHF 25.—.

Torse 25 mn CHF 55.—

SOINS DES YEUX

COLORATION DES CILS

Profitez d'un massage relaxant des mains et des bras pendant que la couleur agit sur vos cils.

VEUILLEZ RETIRER VOS LENTILLES DE CONTACT AVANT LE DÉBUT DU SOIN.

25 mn CHF 35.—

COLORATION DES SOURCILS

15 mn CHF 20.—

ÉPILATION DES SOURCILS

25 mn CHF 20.—

SOIN COMPLET DES YEUX

Épilation des sourcils, coloration des sourcils et des cils

40 mn CHF 65.—

ÉPILATION À LA CIRE

La repousse du poil est ralentie par l'épilation et la peau reste douce plus longtemps, contrairement au rasage. Les nouveaux poils sont plus fins, plus doux et plus discrets.

POUR DAMES

Sourcils 25 mn CHF 25.—

Lèvre supérieure 10 mn CHF 20.—

Jambe complète 55 mn CHF 75.—

Demi jambe 25 mn CHF 55.—

Aisselles 15 mn CHF 30.—

Demi bras 25 mn CHF 45.—

Bras complet 55 mn CHF 65.—

Maillot 20 mn CHF 30.—

POUR HOMMES

Dos 25 mn CHF 55.—

SOINS DU CORPS

Prenez un peu de temps ... rien que pour vous.

Dans un lieu entouré de bienfaits naturels. Que ce soit pour traiter l'acné, la cellulite, la peau sèche ou tout simplement pour vous faire plaisir. Prenez-vous le temps que votre corps mérite.

PEELING CORPOREL AUX SELS MARINS

Un mélange d'huile et de sels marins qui permet aux cellules de se régénérer et à la peau de se réhydrater.

25 mn CHF 55.—

SOIN AU BEURRE DE KARITÉ

Le beurre de karité hydrate la peau, nettoie et détend. Grâce à ce peeling corporel, votre peau resplendira.

Avec peeling corporel 55 mn CHF 110.—
25 mn CHF 60.—

SOIN THALASSO

Un soin à base d'algue dont l'action est de purifier votre peau, et qui nettoiera le corps tout en douceur.

Avec peeling corporel 55 mn CHF 115.—
25 mn CHF 65.—

MAINS & PIEDS

MANUCURE

Grâce à ce soin rafraichissant, vos mains abimées et vos ongles seront fortifiés. Un traitement complet avec un soin des ongles et des cuticules, un bain pour les mains, un massage relaxant des mains et des bras ainsi qu'un vernis à ongle de votre choix.

55 mn CHF 70.—

PÉDICURE

Un soulagement pour les pieds fatigués et un rafraichissement pour vos zones de réflexe de la pointe des pieds jusqu'au talon! Un traitement complet avec un soin des ongles et des cuticules, un bain de pied, un soin de la plante des pieds, un massage relaxant et un vernis à ongle de votre choix.

55 mn CHF 80.—

QUICK FIX

Limage des ongles des mains ou des pieds ainsi qu'un vernis à ongle de votre choix.

30 mn CHF 40.—

