

## KLASSISCHE MASSAGE

Eine entspannende Aromatherapie Massage mit ätherischen Ölen, die den Berührungs- und Geruchssinn gleichermaßen verbindet, individuell zugeschnitten auf jeden einzelnen Gast.

Ganzkörper	55 min	CHF 110.—
Rücken, Nacken & Schultern	25 min	CHF 60.—
Ganzkörper, Gesicht & Kopf	80 min	CHF 145.—

## SPORTMASSAGE

Eine Tiefenmassage, die gezielt auf die erschöpften Muskeln einwirkt und dabei auch bei chronischen Schmerzen sowie bei der Rehabilitation helfen kann.

individuell zugeschnitten	55 min	CHF 115.—
individuell zugeschnitten	25 min	CHF 65.—

## SPEZIELLE MASSAGEN

### HOT STONE MASSAGE

Eine klassische Massage in Verbindung mit warmen Basaltsteinen und Aromaölen, um Stress und Verspannungen abzubauen und Energieblockaden zu lösen. Die Wärme der Steine hilft Ihrem Körper und Geist, sich zu entspannen.

Ganzkörper	75 min	CHF 145.—
Rücken, Nacken & Schultern	45 min	CHF 110.—

### SOLE REVIVAL

Eine ganzheitliche Druckpunktmassage der Füße, die Organe im Inneren des Körpers stimuliert. Diese Massage hilft, das Schlaf- und Energieniveau zu verbessern, Stress zu reduzieren und ein Gefühl der Ausgeglichenheit zu vermitteln.

55 min	CHF 110.—
25 min	CHF 60.—

### LYMPHDRAINAGE

Eine leichte Druckmassage, die das Immunsystem und den Stoffwechsel verbessert und helfen kann, Gifte aus dem Körper zu entfernen.

80 min	CHF 145.—
--------	-----------

### TIME OUT

Diese Behandlung hilft, Stress abzubauen und Verspannungen am Nacken, Gesicht und Kopf zu lindern unter Anwendung von Massage- und Druckpunkttechniken.

55 min	CHF 105.—
25 min	CHF 60.—

## FITNESS

Training mit einem Personal Trainer ist ein effektiver Weg, um mit sportlicher Betätigung zu beginnen. Ein Personal Trainer ist Ihnen dabei behilflich, Ziele zu stecken und Motivation aufzubauen. Er / Sie zeigt Ihnen ebenso Möglichkeiten, selbst weiterzumachen oder an Sportkursen teilzunehmen.

Auch sportliche Menschen profitieren von einem Training mit einem Personal Trainer: Verbesserung der technischen Fähigkeiten, effizienteres Training und neue Übungen für das eigene Programm.

Personal Training für Pilates Gerätetraining Wassergymnastik Flexibles Coaching	1 Stunde	CHF 90.—
---	----------	----------

## GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR DAMEN UND HERREN

Wir benutzen für alle Gesichtsbehandlungen Thalgo Produkte, die nur natürliche Inhaltsstoffe mariner oder pflanzlicher Herkunft beinhalten und für alle Hauttypen geeignet sind.

### REINIGENDE BEHANDLUNG

Eine erfrischende Erfahrung, inkl. Peeling und erneuernder und feuchtigkeitsspendender Maske, um zum natürlichen und gesunden Zustand der Haut zurückzukehren.

25 min	CHF 65.—
--------	----------

### INDIVIDUELLE BEHANDLUNG

Entdecken Sie die anreichernden Bestandteile von Meeresextrakten durch eine individuelle Behandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp! Verwendet werden auf Meeresmineralien basierende Produkte in Verbindung mit einer Gesichts-, Nacken- und Schultermassage, um Ihren Teint zu intensivieren und zu unterstützen und Ihre Hautstruktur aufzufrischen.

55 min	CHF 125.—
Deluxe 75 min	CHF 150.—

### “OCEAN” – BEHANDLUNG FÜR MÄNNER

Diese Behandlung beruht auf entspannenden Massagebewegungen des Gesichts, der Schultern, des Nackens und der Kopfhaut, sowie der Anwendung einer reinigenden Maske. Entspannt und gibt Ihrer Haut verlorene Energie zurück und bringt sie wieder ins Gleichgewicht.

55 min	CHF 120.—
Deluxe 75 min	CHF 145.—

### COLLAGEN AUGENBEHANDLUNG

Mit reinem, natürlich löslichem Collagen sorgt diese intensive Feuchtigkeitsbehandlung für eine zarte und geschmeidige Augenpartie und füllt feine Linien und Falten auf.

25 min	CHF 60.—
--------	----------

Gerne können Sie diese Collagen-Behandlung mit einer individuellen Gesichtsbehandlung für einen Aufpreis von CHF 25.— kombinieren.

## AUGENBEHANDLUNGEN

### WIMPERN FÄRZEN

Geniessen Sie eine entspannende Hand- und Armmassage, während die Farbe auf Ihre Wimpern einwirkt.

BITTE ENTFERNEN SIE IHRE KONTAKTLINSEN VOR BEGINN DER BEHANDLUNG.

25 min CHF 35.—

### AUGENBRAUEN FÄRZEN

15 min CHF 20.—

### AUGENBRAUEN ZUPFEN

25 min CHF 20.—

### KOMPLETTE AUGENBEHANDLUNG

Augenbrauen zupfen, Augenbrauen und Wimpern färben.

40 min CHF 65.—

### HAARENTFERNUNG MIT WACHS

Durch Epilation wird der Haarwuchs verlangsamt, daher bleibt die Haut länger geschmeidig, im Gegensatz zum Rasieren. Die nachgewachsenen Haare sind dünner, weicher und unauffälliger.

### FÜR DAMEN

Augenbrauen 25 min CHF 25.—

Oberlippe 10 min CHF 20.—

Ganzes Bein 55 min CHF 75.—

Unterschenkel 25 min CHF 55.—

Unterarm 15 min CHF 30.—

Halber Arm 25 min CHF 45.—

Ganzer Arm 55 min CHF 65.—

Bikinizone 20 min CHF 30.—

### FÜR MÄNNER

Rücken 25 min CHF 55.—

Brust 25 min CHF 55.—

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

Nehmen Sie sich Zeit...nur für sich selbst  
An einem Ort an dem Sie umhüllt sind von wohlthuender Natürlichkeit. Sei es Akne, Cellulite, trockene Haut oder nur um sich selbst zu verwöhnen. Nehmen Sie sich die Zeit, die sich Ihr Körper verdient hat.

### SEESALZ-KÖRPERPEELING

Ein Mix aus Öl und Seesalz, der die Zellen regeneriert und der Haut Feuchtigkeit spendet.

25 min CHF 55.—

### SHEA-BUTTER-BEHANDLUNG

Shea Butter spendet Ihrer Haut Feuchtigkeit, reinigt und entspannt sie und hinterlässt einen strahlenden Glanz.

25 min CHF 60.—

Mit Körperpeeling 55 min CHF 110.—

### THALASSO-BEHANDLUNG

Frisch zubereitetes Seegras hilft Ihrer Haut, sich zu entgiften und zu reinigen.

25 min CHF 65.—

Mit Körperpeeling 55 min CHF 115.—

## HÄNDE & FÜSSE

### MANIKÜRE

Mit dieser erfrischenden Behandlung werden erschöpfte Hände und Nägel gestärkt. Komplette Behandlung mit Nagel- und Nagelhautpflege, einem Handbad, einer entspannenden Hand- und Armmassage, sowie Nagellack Ihrer Wahl.

55 min CHF 70.—

### PEDIKÜRE

Erleichterung für müde Füße und Erfrischung für Ihre Reflexzonen von den Zehenspitzen bis zur Ferse! Komplette Behandlung mit Nagel- und Nagelhautpflege, Fussbad, Fusssohlenpflege, Entspannungsmassage und Nagellack Ihrer Wahl.

55 min CHF 80.—

### QUICK FIX

Feilen der Finger- oder Zehennägel, sowie Nagellack Ihrer Wahl

30 min CHF 40.—